

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ЗАТО Видяево
"Детский сад №1 "Солнышко"
Т.П.Щербакова

МЕНЮ НА 19 июня 2025 ГОДА

ЗАВТРАК

1. Каша "Дружба"
2. Хлеб пшеничный с маслом и сыром
3. Кофе смолоком

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
150	150	143	143
22	55	80	163
180	200	57	63
352	405	280	369

2 ЗАВТРАК

1. Простокваша 2,5%

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
120	150	68	85

ОБЕД

1. Салат из свежих помидоров
2. Суп-лапша куриная
3. Рис отварной
4. Птица тушенная
5. Компот из свежих яблок с лимоном
6. Хлеб ржаной
7. Хлеб пшеничный

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
40	50	30	37
180	200	70	78
120	150	168	210
60	80	83	110
150	200	77	103
20	20	17	52
10	20	47	47
580	720	492	637

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

1. Салат из свеклы с соленым огурцом
2. Рагу из овощей
3. Тефтели из говядины в молочном соусе
4. Сок фруктовый
5. Хлеб ржаной
6. Хлеб пшеничный
7. Яблоко

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
40	50	34	42,5
110	150	93	97
60	70	103	120
180	200	92	102
20	20	35	35
	20		47
95	100	42	44
505	610	399	487,5

ИТОГО

1239	1578,5
-------------	---------------