

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ЗАТО Видяево
"Детский сад №1 "Солнышко""

Т.Н.Щербакова

МЕНЮ НА 20 июня 2025 ГОДА

ЗАВТРАК

1. Каша пшеничная молочная жидкая
2. Хлеб пшеничный
3. Яйцо отварное
4. Кофе со сгущенным молоком

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
150	200	136	181
10	10	23	23
10	20	16	31
180	200	103	115
350	430	278	350

2 ЗАВТРАК

1. Молоко кипяченое 2,5%

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
130	170	70	91

ОБЕД

1. Салат из свежих огурцов
2. Борщ с фасолью и картофелем
3. Макароны отварные
4. Печень в сметанном соусе
5. Компот из с/фруктов
6. Хлеб ржаной
7. Хлеб пшеничный

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
40	60	40,8	61,2
150	180	61	74
110	140	123	157
50	70	104	146
180	200	120	133
10	10	17	17
10	10	23	23
550	670	488,8	611,2

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

1. Суфле творожное, соус яблочный
2. Кисель из ягод
3. Булочка "Домашняя"
4. Яблоко

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
135	200	210	294
150	200	65	87
30	30	116	116
95	100	44	46
410	530	435	543

ИТОГО

1271,8	1595,2
---------------	---------------