

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ЗАТО Видяево
"Детский сад №1 "Солнышко"

Т.П.Щербакова

МЕНЮ НА 23 июня 2025 ГОДА

ЗАВТРАК

1. Суп молочный с рисом
2. Хлеб с маслом и яйцо отварное
3. Чай с молоком(1 вариант)

выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
130	150	84	97
55	55	133	133
180	200	73	81
365	425	290	359

2 ЗАВТРАК

1. Ряженка 2,5%

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
130	170	70	92

ОБЕД

1. Салат из горошка консервированного
2. Суп с макаронными изделиями
3. Картофель отварной
4. Биточки рыбные запеченные
5. Соус сметанный
6. Компот из сухофруктов(курага)
7. Хлеб ржаной
8. Хлеб пшеничный

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
30	60	25,1	50,2
180	200	86,9	96,6
120	150	122	153
50	70	61	85
50	50	37	37
150	180	86	103
20	30	38	52
20	30	47	70
620	720	503	648

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

1. Голубцы ленивые, соус молочный с морковью
2. Хлеб ржаной
3. Компот из свежих яблок
4. Булочка "российская"
5. Яблоко

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
125	175	163	212
10	10	17	17
180	200	103	114
50	50	140	140
95	100	42	44
470	550	465	543

итого

1329	1641
-------------	-------------