

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ЗАТО Видяево
"Детский сад №1 "Солнышко"
Т.П.Щербакова

МЕНЮ НА 30 июня 2025 ГОДА

ЗАВТРАК

1. Суп молочный с рисом
2. Хлеб с маслом и яйцо отварное
3. Чай с молоком

выход блюда		энергетическая ценность (ккал)	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
130	150	84	97
55	75	133	180
180	200	73	81
365	425	290	358

2 ЗАВТРАК

1. Ряженка 2,5%

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
130	170	70	92

ОБЕД

1. Икра свекольная
2. Рассольник "Ленинградский"
3. Капуста тушеная
4. Котлеты из говядины
5. Компот из изюма
6. Хлеб ржаной
7. Хлеб пшеничный

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
40	60	42,4	63,6
180	200	99	119
120	130	94	94
50	80	92	147
180	200	110	122
20	30	35	52
10	20	23	47
600	720	495,4	644,6

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

1. Тефтели рыбные паровые, соус "польский"
2. Пюре картофельное с морковью
3. Напиток из шиповника
4. Хлеб ржаной
5. Хлеб пшеничный
6. Печенье затяжное
7. Яблоко

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
60	80	87	104
110	130	86	101
150	200	58	78
20		35	
10	20	23	47
20	40	83	166
95	100	42	44
465	570	414	540

ИТОГО

1269,4	1634,6
---------------	---------------