



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ЗАТО Видяево  
"Детский сад №1 "Солнышко""  
Т.П.Щербакова

**МЕНЮ НА 30 апреля 2025 ГОДА**

**ЗАВТРАК**

1. Каша кукурузная молочная жидкая
2. Хлеб пшеничный
3. Чай с лимоном
4. Йогурт 3,2%

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
150	175	150	175
20	20	47	47
150	200	29	61
100	100	87	87
<b>420</b>	<b>495</b>	<b>313</b>	<b>370</b>

**2 ЗАВТРАК**

1. Простокваша 2,5%

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
120	150	68	85

**ОБЕД**

1. Салат из свежих помидоров
2. Уха рыбацкая
3. Пюре картофельное
4. Котлеты рубленные из птицы с соусом
5. Компот из свежих яблок с лимон
6. Хлеб ржаной
7. Хлеб пшеничный

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
40	50	30	37
150	180	58	70
110	130	101	119
60	80	148	196
180	200	93	103
20	20	35	35
10	20	23	47
<b>570</b>	<b>680</b>	<b>488</b>	<b>607</b>

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**

1. Фрикад. из говядины пар.,соус сметанный с томат. и лук
2. Макароны отварные
3. Хлеб ржаной
4. Напиток из шиповника
5. Пирожки с повидлом
6. Яблоко(мандарины)

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
60	80	95	134
110	140	123	157
10	20	17	35
150	200	58	78
30	30	95	95
95	100	36	38
<b>455</b>	<b>570</b>	<b>424</b>	<b>537</b>

ИТОГО

<b>1293</b>	<b>1599</b>
-------------	-------------