

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ЗАТО Видяево  
"Детский сад №1 "Солнышко"  
И.П.Щербакова



**МЕНЮ НА 23 апреля 2025 ГОДА**

**ЗАВТРАК**

1. Каша кукурузная молочная жидкая
2. Бутерброд с маслом
3. Чай с джемом
4. Йогурт 3,2%

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
130	175	130	175
15	15	56	56
160	195	29	39
100	100	87	87
<b>405</b>	<b>485</b>	<b>302</b>	<b>357</b>

**2 ЗАВТРАК**

1. Кефир 2,5%

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
140	180	<b>70</b>	<b>90</b>

**ОБЕД**

1. Винегрет овощной
2. Щи из свеж.капусты с картофелем
3. Пюре картофельное
4. Суфле рыбное
5. Соус белый основной
6. Компот из свежих яблок
7. Хлеб ржаной
8. Хлеб пшеничный

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
40	60	52	78
150	200	50	66
120	150	110	137
60	75	67	84
50	50	21	21
180	200	103	115
20	30	35	52
20	30	47	71
<b>640</b>	<b>795</b>	<b>485</b>	<b>624</b>

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**

1. Фрикад. из говядины пар.,соус сметанный с томат. и лук
2. Каша гречневая вязкая
3. Хлеб ржаной
4. Компот из кураги
5. Шанежка с яблоками
6. Яблоко(мандарин)

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
60	80	95	134
110	150	107	146
10	20	17	35
150	180	86	103
40	40	80	80
95	100	36	38
<b>465</b>	<b>570</b>	<b>421</b>	<b>536</b>

ИТОГО

<b>1278</b>	<b>1607</b>
-------------	-------------