

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ЗАТО Видяево  
"Детский сад №1 "Солнышко"  
*Г.И.Цербакова*

**МЕНЮ НА 22 апреля 2025 ГОДА**

**ЗАВТРАК**

1. Каша пшеничная молочная жидкая
2. Хлеб с маслом и сыром
3. Чай с сахаром
4. Какао с молоком сгущенным

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
150	175	150	175
35	25	104	79
180		34	
	200		118
<b>365</b>	<b>400</b>	<b>288</b>	<b>372</b>

**2 ЗАВТРАК**

1. Простокваша 2,5%

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
140	180	71	91

**ОБЕД**

1. Икра кабачковая (промышл.производства)
2. Свекольник со сметаной
3. Запеканка картофельная с печенью
4. Соус сметанный
5. Компот из смеси с/фруктов
6. Хлеб ржаной
7. Хлеб пшеничный

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
40	50	47,2	59
160	180	91	99
140	150	125	134
50	75	58	86
180	200	99	133
20	30	35	52
20	30	47	70
<b>610</b>	<b>715</b>	<b>502,2</b>	<b>633</b>

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**

1. Омлет с зеленым горошком
2. Булочка "Дорожная"
3. Чай с сахаром и лимоном
4. Банан

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
150	150	156	156
30	60	113	226
180	200	41	61
95	100	91	96
<b>455</b>	<b>510</b>	<b>401</b>	<b>539</b>

ИТОГО

<b>1262,2</b>	<b>1635</b>
---------------	-------------