

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ЗАТО Видяево
"Детский сад №1 "Солнышко"
И.П.Щербакова

МЕНЮ НА 18 апреля 2025 ГОДА

ЗАВТРАК

1. Каша пшеничная молочная жидкая
2. Хлеб пшеничный
3. Яйцо отварное
4. Кофе со сгущенным молоком

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
150	200	136	181
10	10	23	23
10	20	16	32
180	200	103	115
340	430	278	351

2 ЗАВТРАК

1. Кефир 2,5%

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
140	180	70	90

ОБЕД

1. Икра морковная
2. Суп картофельный с вермишелью
3. Картофель отварной в молоке
4. Тефтели из говядины в молочном соусе
5. Компот из свежих яблок
6. Хлеб ржаной
7. Хлеб пшеничный

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
30	60	28,5	57
180	200	72	81
110	150	110	150
60	70	111	129
150	200	73	98
20	30	35	52
20	30	47	70
570	740	476,5	637

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

1. Суфле творожное, соус яблочный
2. Кисель из ягод
3. Булочка "Домашняя"
4. Яблоко

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
135	200	209	293
150	200	65	87
30	30	95	116
95	100	44	46
410	530	413	542

ИТОГО

1237,5	1620
---------------	-------------