

У Т В Е Р Ж Д А Ю
Заведующая МБДОУ ЗАТО Видяево
"Детский сад №1 "Солнышко"
Т.П.Щербакова

МЕНЮ НА 16 апреля 2025 ГОДА

ЗАВТРАК

1. Каша кукурузная молочная жидкая
2. Хлеб пшеничный
3. Чай с лимоном
4. Йогурт 3,2%

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
150	175	150	175
20	20	47	47
150	200	29	61
100	100	87	87
420	495	313	370

2 ЗАВТРАК

1. Простокваша 2,5%

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
120	150	68	85

ОБЕД

1. Салат из свежих помидоров
2. Уха рыбацкая
3. Пюре картофельное
4. Котлеты рубленые из птицы с соусом
5. Компот из свежих яблок с лимон
6. Хлеб ржаной
7. Хлеб пшеничный

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
40	50	30	37
150	180	58	70
110	130	101	119
60	80	148	196
180	200	93	103
20	20	35	35
10	20	23	47
570	680	488	607

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

1. Фрикад. из говядины пар.,соус сметанный с томат. и лук
2. Макароны отварные
3. Хлеб ржаной
4. Напиток из шиповника
5. Пирожки с повидлом
6. Яблоко(мандарины)

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
60	80	95	134
110	140	123	157
10	20	17	35
150	200	58	78
30	30	95	95
95	100	36	38
455	570	424	537

ИТОГО

1293	1599
-------------	-------------