

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ЗАТО Видяево  
"Детский сад №1 "Солнышко"  
И.П.Щербакова

**МЕНЮ НА 10 апреля 2025 ГОДА**

**ЗАВТРАК**

1. Каша "Дружба"
2. Хлеб пшеничный с маслом и сыром
3. Кофе смолоком

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
150	150	143	143
22	55	80	163
180	200	57	63
<b>352</b>	<b>405</b>	<b>280</b>	<b>369</b>

**2 ЗАВТРАК**

1. Простокваша 2,5%

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
120	150	<b>68</b>	<b>85</b>

**ОБЕД**

1. Салат из свежих помидоров
2. Суп-лапша куриная
3. Рис отварной
4. Птица тушенная
5. Компот из свежих яблок с лимоном
6. Хлеб ржаной
7. Хлеб пшеничный

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
40	50	30	37
180	200	70	78
120	150	168	210
60	80	83	110
150	200	77	103
20	20	17	52
10	20	47	47
<b>580</b>	<b>720</b>	<b>492</b>	<b>637</b>

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**

1. Салат из свеклы с соленым огурцом
2. Рагу из овощей
3. Тефтели из говядины в молочном соусе
4. Сок фруктовый
5. Хлеб ржаной
6. Хлеб пшеничный
7. Яблоко

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
40	50	34	42,5
110	150	93	97
60	70	103	120
180	200	92	102
20	20	35	35
	20		47
95	100	42	44
<b>505</b>	<b>610</b>	<b>399</b>	<b>487,5</b>

ИТОГО

<b>1239</b>	<b>1578,5</b>
-------------	---------------