

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ЗАТО Видяево  
"Детский сад №1 "Солнышко"  
Т.П.Щербакова



**МЕНЮ НА 03 апреля 2025 ГОДА**

**ЗАВТРАК**

1. Каша "Дружба"
2. Хлеб пшеничный с маслом и сыром
3. Кофе смолоком

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
150	150	143	143
22	55	80	163
180	200	56	63
<b>352</b>	<b>405</b>	<b>279</b>	<b>369</b>

**2 ЗАВТРАК**

1. Молоко кипяченое 2,5%

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
130	170	<b>70</b>	<b>91</b>

**ОБЕД**

1. Салат из свежих огурцов
2. Борщ с капустой и картофелем
3. Суфле рыбное
4. Соус белый основной
5. Рис отварной
6. Компот из сушеных фруктов
6. Хлеб ржаной
7. Хлеб пшеничный

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
40	50	40,8	51
150	200	61,5	82
50	75	56	84
50	50	21	21
120	140	168	196
150	200	82,5	110
10	20	17	35
10	20	23,5	47
<b>430</b>	<b>555</b>	<b>387,8</b>	<b>516</b>

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**

1. Салат из кукурузы консервированной
2. Запеканка картоф. с печенью,соус сметанный
3. Хлеб пшеничный
4. Сок
5. Банан

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
40	60	39,7	59,6
150	200	189	234
10	10	23	23
150	180	102	122
95	100	91	96
<b>445</b>	<b>550</b>	<b>444,7</b>	<b>534,6</b>

ИТОГО

<b>1181,5</b>	<b>1510,6</b>
---------------	---------------