

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ ЗАТО Видяево  
"Детский сад №1 "Солнышко"  
*Щербакова Т.П.*

**МЕНЮ НА 01 апреля 2025 ГОДА**

**ЗАВТРАК**

1. Каша пшеничная молочная жидкая
2. Хлеб с маслом и сыром
3. Чай с повидлом
4. Какао с молоком сгущенным

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
150	175	150	175
35	35	104	86,1
165		32	
	200		118
<b>350</b>	<b>400</b>	<b>285</b>	<b>371</b>

**2 ЗАВТРАК**

1. Кефир 2,5%

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
140	180	70	90

**ОБЕД**

1. Икра свекольная
2. Суп с крупой рисовой
3. Капуста тушенная
4. Котлета "Школьная"
5. Компот из изюма
6. Хлеб ржаной
7. Хлеб пшеничный

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
40	60	42	64
180	200	87	96
110	150	79	108
50	70	105	148
180	200	110	122
20	20	35	35
20	20	47	47
<b>600</b>	<b>720</b>	<b>505</b>	<b>619</b>

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**

1. Салат из картофеля с морковью и зеленым горошком
2. Запеканка из творога с морковью, соус молоч. сладкий
3. Чай с сахаром
4. Хлеб пшеничный
5. Яблоко

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
30	50	35	57
130	200	238	336
180	180	40	40
	20		47
95	100	42	44
<b>455</b>	<b>550</b>	<b>355</b>	<b>524</b>

ИТОГО

<b>1215</b>	<b>1605</b>
-------------	-------------