

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ЗАТО Видяево
"Детский сад №1 "Солнышко"
 Т.П.Шербакова

МЕНЮ НА 03 июня 2025 ГОДА

ЗАВТРАК

1. Каша пшенная молочная жидкая
2. Хлеб с маслом и сыром
3. Чай с сахаром
4. Какао с молоком сгущенным

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
150	175	150	175
35	25	104	79
180		34	
	200		118
365	400	288	372

2 ЗАВТРАК

1. Простокваша 2,5%

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
140	180	71	91

ОБЕД

1. Икра кабачковая (промышл.производства)
2. Свекольник со сметаной
3. Запеканка картофельная с печенью
4. Соус сметанный
5. Компот из смеси с/фруктов
6. Хлеб ржаной
7. Хлеб пшеничный

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
40	50	47,2	59
160	180	91	99
140	150	125	134
50	75	58	86
180	200	99	133
20	30	35	52
20	30	47	70
610	715	502,2	633

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

1. Омлет с зеленым горошком
2. Булочка "Дорожная"
3. Чай с сахаром и лимоном
4. Банан

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
150	150	156	156
30	60	113	226
180	200	41	61
95	100	91	96
455	510	401	539

ИТОГО

1262,2	1635
---------------	-------------