

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ ЗАТО Видяево
"Детский сад №1 "Солнышко"

Т.П.Щербакова

МЕНЮ НА 10 июня 2025 ГОДА

ЗАВТРАК

1. Каша пшенная молочная жидкая
2. Хлеб с маслом и сыром
3. Чай с повидлом
4. Какао с молоком сгущенным

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
150	175	150	175
35	35	104	86,1
165		32	
	200		118
350	400	285	371

2 ЗАВТРАК

1. Кефир 2,5%

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
140	180	70	90

ОБЕД

1. Икра свекольная
2. Суп с крупой рисовой
3. Капуста тушенная
4. Котлета "Школьная"
5. Компот из изюма
6. Хлеб ржаной
7. Хлеб пшеничный

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
40	60	42	64
180	200	87	96
110	150	79	108
50	70	105	148
180	200	110	122
20	20	35	35
20	20	47	47
600	720	505	619

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

1. Салат из картофеля с морковью и зеленым горошком
2. Запеканка из творога с морковью, соус молоч.сладкий
3. Чай с сахаром
4. Хлеб пшеничный
5. Яблоко

выход блюда		энергетическая	
1,5-3года	3-7 лет	1,5-3года	3-7 лет
30	50	35	57
130	200	238	336
180	180	40	40
	20		47
95	100	42	44
455	550	355	524

ИТОГО

1215

1605