

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ ЗАТО Видяево
«Детский сад №1 «Солнышко»»
Протокол от «30» августа 2022.
№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующей
МБДОУ ЗАТО Видяево
«Детский сад №1 «Солнышко»»
Протокол от «30» августа 2022.
№ 120
Щербакова Т.П.



СОГЛАСОВАНО

Советом МБДОУ ЗАТО Видяево «Детский сад №1 «Солнышко»»
Протокол от «30» августа 2022. № 1

Положение

о режиме занятий и учебной нагрузке

воспитанников посещающих

МБДОУ ЗАТО Видяево «Детский сад №1 «Солнышко»»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ ЗАТО Видяево «Детский сад №1 «Солнышко»» (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы ДОУ

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Группы в ДОУ функционируют в режиме:

– полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

3. Организация режима образовательной деятельности

3.1. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется на русском языке. Форма обучения – очная.

3.2. Образовательный процесс в группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой ДОУ, в группе компенсирующей направленности - в соответствии с Адаптированной основной программой для детей с ОВЗ (задержкой психического развития).

3.3. Режим занятий регламентируется календарным учебным графиком, в соответствии с которым

-учебный период продолжается с 1 сентября по 31 мая;

-летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

3.4. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН, возрастом воспитанников, расписанием организованной образо-

вательной деятельности, которое утверждается руководителем ДООУ. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

Группы общеразвивающей направленности	Группа компенсирующей направленности
<ul style="list-style-type: none"> • для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю • для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю • для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 11 занятий в неделю • для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 14 занятий в неделю • для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 15 занятий в неделю. 	<ul style="list-style-type: none"> • для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 12 занятий в неделю • для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю • для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 17 занятий в неделю.

3.5. Для детей раннего возраста от 1,6 лет до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут), а также на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет — не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет не более 25 минут, для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности — не менее 10 минут.

3.8. Организованная образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуют в первую половину дня.

3.10. В летний период проводятся занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию. При благоприятных погодных условиях занятия проводятся во время прогулки.

3.11. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем - дефектологом и учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст - 15 минут,
- средний дошкольный возраст - 20 минут.
- старший дошкольный возраст - 25-30 минут.

3.12. Изменения режима занятий в ДООУ определяется приказом руководителя

в соответствии с нормативно правовыми документами в случаях объявления карантина, в связи с ремонтными работами и т.д.

3.13. Образовательные и воспитательные ООД с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям СанПин, должны максимально проводиться на улице. Также педагогам необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для игр площадках и не контактировали с детьми из других групп.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

– экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

– наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

5.3. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю. Длительность занятий 10 минут.

5.4. Занятия по физическому развитию для воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- во 2 младшей группе -15 мин.;
- в средней группе -20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе -30 мин.

Один раз в неделю круглогодично занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется на открытом воздухе.

6. Ответственность

6.1. Администрация ДООУ, педагогический состав, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье воспитанников во время организации образовательного процесса.

6.2. Педагоги несут ответственность за соблюдение режима дня и режима занятий воспитанников, за качественную реализацию образовательных программ, за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным и психофизиологическим особенностям воспитанников